

Guide du nouvel élève en Karaté et en Point-fight - Centre d'Arts Martiaux KJS



Chers parents,

C'est avec un immense plaisir que nous accueillons votre jeune dans notre école de karaté. Le mandat que nous nous donnons n'est pas simplement de lui apprendre le karaté mais, aussi celui de l'accompagner dans l'acquisition de compétences, tant au niveau personnel qu'interpersonnel, dans le but de devenir la meilleure personne possible, tout en gardant en tête l'objectif d'atteindre l'excellence de la ceinture noire.

Nos objectifs

Objectifs physiques

1. Le perfectionnement des habiletés
2. Amélioration de la santé physique et mentale
3. Développement des compétences dans l'art du Karaté Sportif
4. Et plus

Objectifs Psychologiques

- 1-Développement de bonnes habitudes de travail et de discipline personnelle
- 2-Amélioration des habiletés sociales
- 3-Désir d'apprendre toute sa vie !!
- 4-Bonne gestion du temps
- 5-Conscience de notre relation avec la communauté

Graduation de ceinture

Lors de cette journée, les élèves auront la chance de vivre une expérience unique dans leur apprentissage des arts martiaux. L'un des objectifs de l'examen de qualification est de motiver l'élève. Chaque examen est évalué sur la base des progrès accomplis et non sur les aptitudes physiques. Chaque enfant qui se présentera à l'examen de qualification sera encouragé. Il devra démontrer qu'il a intégré les notions de karaté acquises au cours des dernières semaines. L'examen vise donc à faire vivre au karatéka une expérience enrichissante par le biais d'un renforcement positif.

Les rubans

Pour se présenter à l'examen, l'élève doit avoir obtenu un certain nombre de rubans sur sa ceinture.

Le ruban bleu note l'effort et la discipline. Les **rubans noirs** notent la connaissance des diverses techniques qui lui ont été enseignées et leur nombre varie selon le niveau de ceinture. En consultant le curriculum apposé au mur, vous trouverez toutes les informations pertinentes des différents niveaux. **Le ruban rouge** dénote qu'il contrôle les techniques et qu'il est maintenant prêt pour l'examen. Chers Parents, n'ayez crainte ! Lorsque l'instructeur remet le ruban rouge, c'est qu'il juge, que l'enfant peut passer au grade suivant sans heurts! **Vous pouvez voir les dates des graduations de ceintures sur la feuille d'Événements Spéciaux près de la porte d'entrée ou sur le site www.karatekjs.ca (Graduation Karaté, en BLEU).**

De plus, les graduations de ceintures ont toujours lieu en après midi, donc les cours du samedi matins y sont comme à l'habitude et reste une bonne occasion d'obtenir le ruban manquant.

Les autres couleurs de rubans sont remis avec les tableaux de renforcement positif qu'ils ont à remplir. Le tableau doit être remis à l'instructeur lorsque complété par l'enfant. Généralement, les tableaux de renforcement s'exécutent sur une période d'une semaine.

Les Étoiles

Les Étoiles sont attribuées aux 3-4 ans lorsque ceux-ci ont atteint le plus haut grade de ceinture qu'ils peuvent atteindre dans leur groupe, **la ceinture rouge**. De même, les 5-6 ans qui ont atteint **la ceinture blanche-jaune** recevront également des étoiles pour noter leur progression.

Puisque le curriculum est relativement rempli, ces groupes d'âge ne peuvent totalement en contrôler toutes les techniques. Dans le but de motiver les enfants à approfondir les techniques, le système d'étoiles leur permet de noter leur avancement sans les limiter.

Guide du nouvel élève en Karaté et en Point-fight - Centre d'Arts Martiaux KJS

Sensei signifie
professeur en Japonais et
Sempai
apprenti professeur.

Notez que l'on utilise le terme
Sensei suivi du prénom.
Sauf pour
le Sensei fondateur que l'on
nomme Sensei tout court.
(sans prénom)



Les différents niveaux de ceinture

Blanche
Blanche et Mauve
Mauve
Mauve et rouge
Rouge
Blanche et Jaune
Jaune
Jaune et Orange

Débutant

Orange
Orange et Verte
Verte
Verte et Bleue

Inter

Bleue
Bleue et Brune
Brune
Brune et Noire
Noire
De la 1^e à 10^e dan

Avancé



Frais additionnels pour les examens de ceintures

Règles à suivre

- **Tout le monde, sans exception, doit enlever ses souliers** (membres et visiteurs)
Ici nous sommes tous piéd nu.
- Pour les membres du karaté : **le port du T-shirt, à col rond est obligatoire**, sous le Kimono (noir ou blanc uniquement).
- **Ne jamais laver la ceinture.**
Ceci démontre tout l'effort investi dans la discipline et mène à la règle suivante.
- **Vous devez enlever votre ceinture pour manger.**
Question de respect.
(et aussi de cette façon il y a moins de chance qu'elle se salisse.)
- **Faire un bord solide au pantalon, sans le couper**
(Si votre enfant grandit vous pourrez ainsi l'ajuster) Si le bord n'est pas assez solide et qu'il se défait, votre enfant risque de ne pouvoir participer à la classe, pas pour le punir mais bien pour sa sécurité. Nous ne voulons surtout pas qu'il se blesse.
- Nous tenons à ce que vous **utilisiez un langage approprié en tout temps**, alors vous comprendrez que le blasphème est **absolument interdit**.

Comprenez que nous tenons à ce que toutes ces règles soient suivies et cela pour un environnement des plus agréable.

Merci de votre soutien.

Sensei et toute l'équipe du **Centre d'Arts Martiaux KJS**.

Guide du nouvel élève en Karaté et en Point-fight - Centre d'Arts Martiaux KJS

Cours Privés

Offrez à vos enfants la crème de la crème : notre gamme de cours privés ou semi-privés. Maximisez : son contrôle, sa confiance, sa concentration, et son attitude positive, pour une réussite scolaire et beaucoup plus ! Des cours privés avec nos instructeurs qualifiés feront vraiment la différence. Venez-vous renseigner sur nos forfaits, à la réception.

L'horaire, les forfaits et les dates spécifiques

Durant la semaine il y a plusieurs cours du groupe d'âge de votre enfant. À chaque semaine, il vous est possible de vous présenter aux journées de votre choix sans toutefois dépasser le nombre de fois semaine de votre forfait.

N'oubliez pas que la semaine commence le **lundi** et se termine le **samedi**, comme sur l'horaire.

Les présences sont prises dans la classe, par les instructeurs.

Il vous sera possible de les consulter et/ou imprimer sur notre site internet. www.karatekjs.ca.

Notez bien qu'il y a toujours 3 changements d'horaire : Janvier, Septembre et Juin.

Vous pouvez voir sur la feuille d'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX près de la porte d'entrée ou sur le site www.karatekjs.ca, toutes les journées comprenant une mention spécial. (Graduation de ceinture, Tournois, Fermé et autres)

Les feuilles de bonne conduite

Durant sa progression votre enfant recevra des feuilles de bonne conduite, celles-ci sont là pour vous et pour votre enfant. Pour aider votre enfant à devenir une meilleure personne et pour aider toute la famille à vivre harmonieusement. Chaque feuille doit être remplie sur une semaine complète. Prenez le temps avec votre enfant de bien répondre aux questions. A la fin des 7 jours votre enfant doit apporter la feuille à son instructeur, celui-ci lui remettra un ruban de bonne conduite. **Petit clin d'œil aux parents.** Soyez juste dans vos réponses. Le seul fait d'avoir répondu honnêtement aux questions lui permettra d'obtenir son ruban.

C.C.N et Leader



Durant sa progression votre enfant aura l'opportunité d'adhérer au prestigieux Club Ceinture Noire et au Programme des Leader. Ces programmes vous seront offerts lorsque votre enfant aura acquis les connaissances nécessaires pour y parvenir. Vous pouvez vous renseigner à la réception en tout temps.

Stationnement
à l'avant et l'arrière de
l'édifice.



Bienvenue à tous !

Pour nous joindre

450-635-9591

www.karatekjs.ca

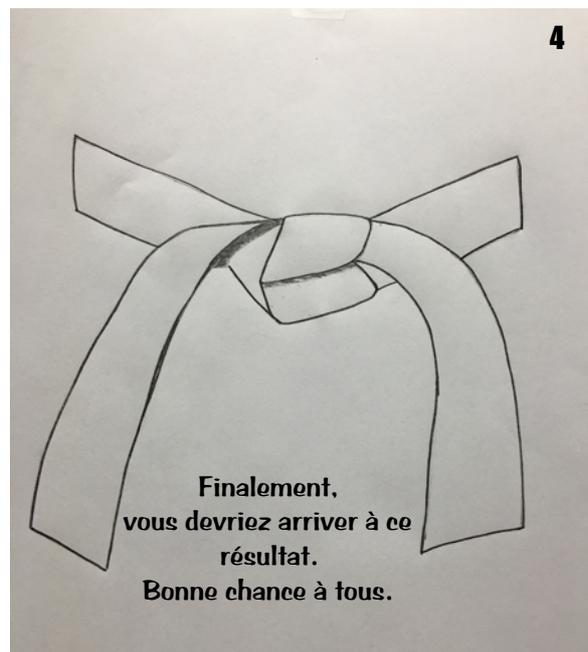
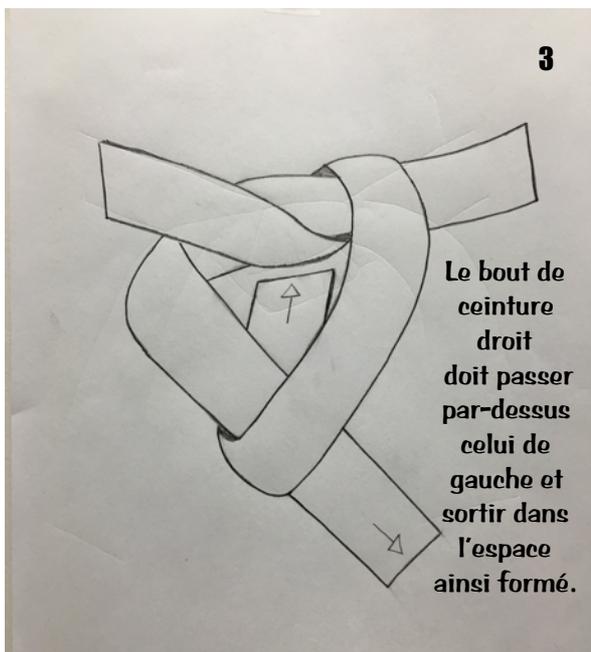
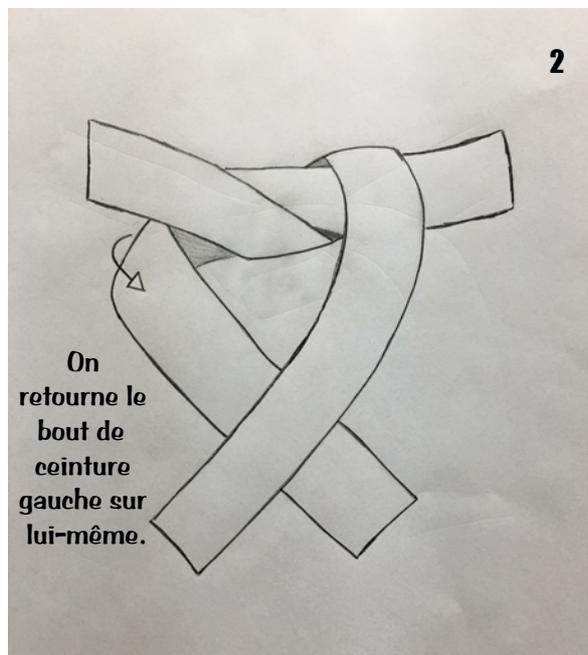
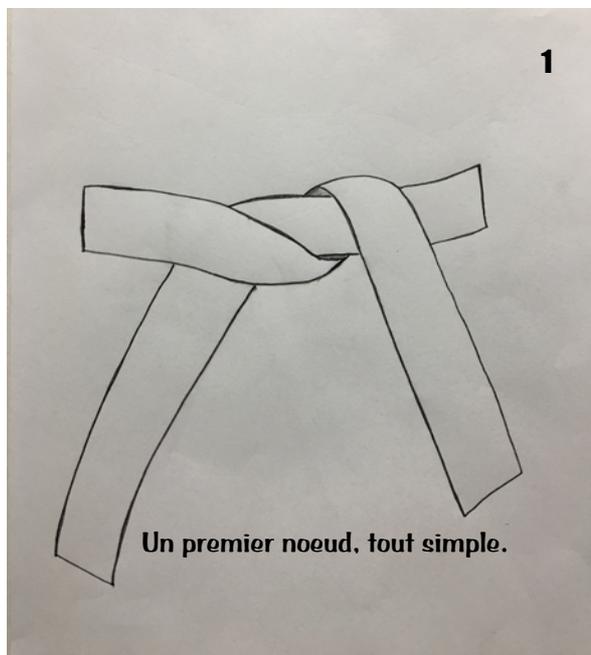
Par courriel : info@karatekjs.ca

Aussi allez voir notre page  Centre d'Arts Martiaux KJS et ajoutez un j'aime.

Guide du nouvel élève en Karaté et en Point-fight - Centre d'Arts Martiaux KJS



Comment attacher la ceinture.



N'oubliez pas que pour les ceintures à 2 couleurs, il est important de mettre la bonne couleur au-dessus.



Un petit truc:



Une des deux couleurs est celle de la ceinture précédente, elle se trouve au-dessus car vous avez fait un plus grand bout de chemin avec celle-ci.

La nouvelle couleur est en-dessous, car elle n'a pas encore prise toute sa place.

