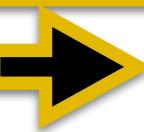
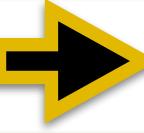


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Grande Classe	Matin  Muay Thaï 15+ F 9h30 à 10h30 ★	Privé disponible	Muay Thaï 15+ F 9h30 à 10h30 ★		X-Fit 15+ 9h10 à 10h10 K		

Petite Classe	Matin  JiuJitsu 15+ Gi F 10h30 à 11h30 ★	Privé disponible	MMA-GRAPPLING JiuJitsu No-Gi 15+ F 10h30 à 11h30 ★		JiuJitsu 15+ 8h à 9h ★		
	Karaté (P-F) 10+ DÉB+ 18h à 18h55 ★ PAS D'ESSAIS ★	E	Karaté (P-F) 6-9+ 18h à 18h45 ★ PAS D'ESSAIS ★	R	JiuJitsu 8 à 10+ 18h à 18h45 R	Karaté (P-F) 7-9 COMBAT 17h15 à 17h55 PAS D'ESSAIS ★	JiuJitsu Gi 15+ 9h à 10h15 R
	Karaté (P-F) 10+ INTER+ 19h à 19h55 PAS D'ESSAIS ★	E	Karaté (P-F) 10+ COMBAT 18h50 à 19h50 PAS D'ESSAIS ★	R	JiuJitsu 10 à 14+ 19h à 19h45 R	Karaté (P-F) 10+ INTER+ 18h à 18H55 ★	JiuJitsu 10 à 14+ 10h15 à 11h R
	MMA-GRAPPLING JiuJitsu No-Gi 15+ 20h à 21h15 ★	R	JiuJitsu Gi 15+ 20h à 21h15 F	★	Karaté (P-F) 10+ COMBAT 19h à 19h50 PAS D'ESSAIS ★	MMA-GRAPPLING JiuJitsu No-Gi 15+ 20h à 21h15 R	JiuJitsu 8 à 10 + 11h05 à 11h50 R